

Check-Up

PRESENTAZIONE

Nel gergo sanitario tale termine indica il complesso di indagini che vengono eseguite per valutare le condizioni di salute di un individuo. Esso è basato, in genere, su un esame clinico corredato da una serie di indagini di laboratorio e strumentali atte a fornire dati sulle eventuali alterazioni strutturali o funzionali dei diversi organi e apparati.

L'importanza di utilizzare le indagini "giuste" e nella "giusta" fascia di età è confermata dai dati ISTAT (Anno 2002) secondo i quali se fino ai 45 anni la salute è buona in più del 60 % circa degli italiani, fra i 55 e i 65 anni, la percentuale diminuisce al 24%, per poi scendere verticalmente con l'avanzare degli anni fino ai 75 all'8,3 %.

Ne deriva che quanto più è precoce la diagnosi di malattia, tanto più questi numeri sono destinati a migliorare, grazie ai progressi che la medicina mette a disposizione per garantire nel futuro una migliore qualità di vita. E' proprio in questa ottica che il **Centro Diagnostico Terapeutico Ospedale Sacro Cuore** ha elaborato i suoi vari tipi di check-up, intesi come insieme di indagini sanitarie multidisciplinari e programmate per una medicina preventiva.

Gli ulteriori esami diagnostici previsti in fasi o livelli successivi permettono infatti di approfondire, in tutti i tipi di check-up, quelle situazioni al limite, per le quali gli accertamenti in prima fase o nel pacchetto base pongono un sospetto o un dubbio diagnostico che pertanto sono meritevoli (per conferma o esclusione) di indagini più specifiche.

Inoltre, i medici internisti (veri e proprio "coordinatori" di ogni singolo accertamento) verificano in riunioni periodiche la coerenza scientifica delle flow-charts diagnostiche aggiornandole, se occorre, con l'intervento diretto dei singoli specialisti di settore.

Check-Up

LA NOSTRA IDEA

La nostra Area dedicata al Check-Up, è in grado di fornire al paziente un controllo sanitario preventivo. Lo scopo di tali indagini cliniche, strumentali e di laboratorio è quello di poter offrire una valutazione approfondita sullo stato di salute, andando alla ricerca di eventuali fattori di rischio specifici.

Riassumere il nostro Check-Up in una mera sommatoria di visite mediche specialistiche, esami e accertamenti sarebbe troppo riduttivo. Il Check-Up diviene una valutazione, da parte di clinici esperti, ampia e completa finalizzata a mettere in evidenza non solo patologie ma anche eventuali fattori di rischio che nel tempo potrebbero provocare danni per la salute.

Il nostro Check-Up è un servizio rivolto non esclusivamente ai singoli cittadini ma è aperto alle aziende che hanno la volontà ed il bisogno di proporlo come servizio o benefit ai proprio dipendenti, dando loro la possibilità di controllare periodicamente il proprio stato di salute. Il nostro Centro si propone di concordare con le aziende il protocollo di indagine più vantaggioso ed idoneo per sviluppare con le stesse convenzioni a prezzi di favore.

Quando può essere utile un Check-Up ?

1. Per avere un quadro completo sul proprio stato di salute;
2. Quando c'è bisogno di accertare il proprio stato di salute per motivi contingenti (il proprio lavoro, assicurazioni, etc...);
3. Nel caso in cui si riscontrino dei sintomi differenti non legati apparentemente tra di loro.

Quali sono gli scopi del Check-Up ?

1. Accertare lo stato di salute;
2. Identificare eventuali fattori di rischio, stili di vita idonei e terapie preventive.

Quali sono le fasi del Check-Up?

- a) Ricevimento ed accoglienza del paziente

Il personale dedicato all'accoglienza dei pazienti, li riceve all'interno di un apposito spazio dell'Area Check-Up dove poter trascorrere i vari tempi di attesa tra le varie prestazioni in programma.

- b) Visita medica preliminare

Un primo incontro con il medico coordinatore è dedicato all'anamnesi del paziente, al suo esame obiettivo, identificando il profilo preventivo più idoneo, e in seconda fase all'eventuale determinazione di successivi approfondimenti diagnostici.

- c) L'indagine di base

All'interno dell'Area Check-Up vengono effettuati gli esami di laboratorio, quelli strumentali e le visite specialistiche preventivate. Il tutto si esaurisce nell'arco di una mezza giornata.

d) Risultati e Relazione Conclusiva

Alla fine della giornata, la documentazione diagnostica completa accompagnata dalla relazione conclusiva, viene consegnata tramite colloquio finale con il medico coordinatore, che potrà orientare il paziente ove necessario verso le aree specialistiche dell'Ospedale Sacro Cuore.

Check-Up

IL NOSTRO PERCORSO

1. Il Paziente contatta con almeno sette giorni di anticipo il numero di telefono dedicato (0456014719) e concorda con il personale la data di esecuzione del proprio Check-Up. In questa occasione gli verranno fornite tutte le informazioni necessarie per la preparazione ai diversi esami.
2. Il Centro Diagnostico Terapeutico Ospedale Sacro Cuore, attraverso un percorso dedicato, esegue i controlli previsti riducendo i tempi di attesa tra i diversi esami.
3. Il Check-Up viene effettuato nello spazio temporale compreso tra le ore 8.00 e le ore 15.30 della stessa giornata.
4. All'arrivo presso il Centro Diagnostico Terapeutico Ospedale Sacro Cuore, il paziente viene accolto ed accompagnato presso l'accettazione per effettuare la registrazione.
5. Il Centro Diagnostico Terapeutico Ospedale Sacro Cuore mette a disposizione del paziente una hostess che faciliterà l'esecuzione degli accertamenti accompagnandolo fisicamente nei diversi ambulatori.
6. Il paziente effettua, come primo accertamento, il prelievo ematico; contestualmente gli viene consegnato il contenitore per i campioni biologici.
7. Ultimato il prelievo ed effettuati gli esami che prevedono il digiuno, il paziente ha a disposizione uno spazio riservato, dove gli viene offerta la colazione.
8. Successivamente effettua in modalità sequenziale, sempre guidato ed accompagnato, gli accertamenti previsti dal Check-Up.
9. Nei momenti di attesa, il paziente può accomodarsi nell' area relax dove può dedicarsi in assoluta tranquillità alla lettura o all'utilizzo del proprio PC (area wireless) o alla visione della TV.
10. Ultimato l'iter, il medico referente consegna al paziente una relazione clinica finale e tutti gli esiti pronti degli esami eseguiti.
11. Poiché alcuni esami ematici e l'eventuale pap-test richiedono tempi di giacenza e quindi di refertazione più lunghi, sarà cura della hostess contattare il paziente una volta pronti i risultati e concordare con lui le modalità di consegna degli stessi (previo controllo da parte del medico referente).